

Covid-19 Karantina Tedbirleri

Karantina, yeni koronavirüs'e maruz kalmış ya da daha önceden Koronavirüs'ün yayıldığı veya yüksek oranda görülen yerlere seyahat etmiş kişiler için önerilir.

Evde kal.

Tüm önemli seyahatlerinizi sınırlandırın.

Gıda, sağlık ya da diğer önemli ihtiyaçlar için olmadığı takdirde.



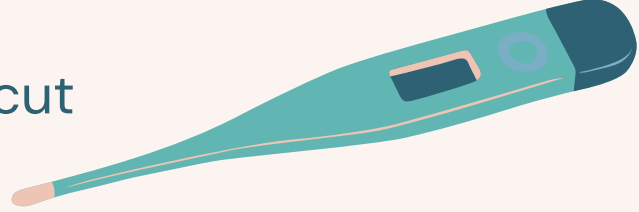
Ellerinizi Sık yıkayın.

Ellerinizi bol su, alkol ya da el dezenfektanı ile yıkayarak temiz tutun.



Vücut sıcaklığınızı kontrol edin.

Günde en az iki kere vücut sıcaklığınızı ölçün.



Diğer semptomları da gözlemleyin.

Yüksek ateşin yanısıra öksürük, nefes alma zorluğu ve yorulma gibi belirtiler varsa...



Ayrı bir odada kalın.

Eğer hastaysanız yada hasta olduğunuzdan şüpheleniyorsanız , en iyisi başka bir oda da ya da diğer insanlardan uzakta kalın.

Ayrıca eğer ayrı bir tuvalet ya da banyo imkanınız da varsa ayrı kullanmalısınız.



Sosyal mesafeyi uygulayın.

İfğer dışarı çıkmanız gerekiyorsa, lütfen en az 1 metre diğer insanlarla aranızda mesafe koyun.



Hastaneye gitmeden önce hekiminizi haberdar edin.

Viral semptomlar ya da diğer tıbbi sebeplerden dolayı hastaneye gitmeniz gerekirse hekimlerin de gerekli önlemleri alması için gitmeden önce irtibat kurun.

